

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Schwarz-Weiß-Denken führt uns ins Dilemma; im Ausschlussverfahren kommen wir nicht weiter. Gerade im Gesundheitsbereich ist umfassendes, weitblickendes Verständnis und ganzheitliches Denken gefordert.

Dieses Buch ist eine Einladung, nicht mit dem eigenen Schicksal zu hadern. Es gilt, allen Widrigkeiten zum Trotz, die Gesundheit in die eigenen Hände zu nehmen. Es gibt so viele hoffnungsvolle Alternativen. Entdecken wir die komplementärmedizinischen Behandlungserfolge, das therapeutische Handwerk und die daraus entstandenen motivierenden Erfahrungsgeschichten.

Alles hat seine Berechtigung, und wir haben in jedem Moment aufs Neue die Wahl, für welchen weiteren Weg wir uns in unserem Leben entscheiden. Erfolgsgeschichten können dazu dienen, einem die Augen zu öffnen. Alles kann gut ausgehen, wenn auch manchmal in letzter Minute.

Erfreuliche Heilungsansätze warten in diesem Buch auf Sie. Die Zeit ist reif für neue Horizonte. Eine bunte internationale Truppe an Komplementärmedizinerinnen, Therapeuten und Mikronährstoffproduzenten geben wertvolle Anleitungen, wie man komplexe Krankheitssymptome zum Verschwinden bringen kann.

Dies kann Schritt für Schritt die Ermächtigung zu einem gesünderen und glücklicheren Leben sein. Mit diesem Buch halten Sie eine erfreuliche und nachhaltige Investition für Ihre Zukunft in Händen.



Michaela Eberhard

*Gründerin der Rheuma Akademie GmbH in Graz*